

Baked beans

Pour : 6

Difficulté : Très facile

Préparation : 5 minutes

Cuisson : 10 minutes

- 400 gr de haricots blancs en conserve
- 60 gr de sirop d'érable
- 50 gr de miel
- 125 gr de ketchup
- 1 cuillère à café de moutarde
- 1 cuillère à soupe de sauce anglaise (worcestershire)
- du poivre
- du sel



Verser la boîte de haricots avec l'eau dans une grosse casserole,

rajouter le miel, le sirop d'érable, le ketchup, la moutarde la sauce worcestershire, le sel et le poivre

Laisser cuire 10mn, servir avec des saussices, du bacon ou des oeufs