



# Check-list plongée



## Equipement de plongée

- Palmes
- Masque
- Tuba
- Couteau
- Ceinture et poids
- Stab
- Combinaison
- Gants
- Chaussons
- Souris
- Bloc gonflé et vérifié
- Détendeurs
- Manomètre
- Montre
- profondimètre ou ordinateur de plongée
- tables immergeables
- parachute
- Boussole ou compas
- Lampe (avec piles ou accus rechargés)
- Appareil Photos complet (cartes, batterie ou piles) avec caisson et joints



## Papiers

- Licence
- Certificat médical
- Carte CMAS
- Carnet et passeport de plongée
- Stylo



## Equipement hors plongée

- Serviette (une par plongée)
- Peignoir
- Vêtements chauds
- Bonnet (hiver)
- Casquette et Protections solaires (été)
- Lunettes
- Coupe-vent
- Eau plate
- Sucres Rapides
- Ceintre (pour faire sécher la combi)
- Chaussures type basket facile à enfiler
- Gel douche (pour aider à rentrer dans la combi)

