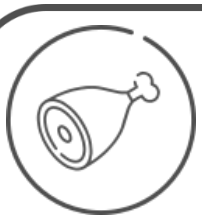

.....

Liste des ingrédients

- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

Temps de préparation : .....

Temps de cuisson : .....

Temps de repos :.....

Pour .....personnes

Calorie : .....

Notes : .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Etapes :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....