



Idées de repas

Bœuf bourguignon express (à la cocotte-minute)
Brochette de poulet laqué au miel + riz
Burger maison + frites maison
Burger végétarien maison + frites maison
Burritos
Cake salé jambon olive
Cake salé poulet tomate
Cake salé saumon citron
Calzone (beignet de pizza)
Chili con carné
Chili con tofu
Coleslaw
Courgettes farcies
Couscous
Croque-monsieur + salade verte
Curry d'agneau
Curry de légumes
Curry de poulet
Erwtensoepp (soupe de pois cassés)
Faritas
Fondue bourguignonne
Fondue savoyarde
Galette bretonne
Goulasch
Gratin dauphinois
Gratin de pâtes
Grillade barbecue
Hachi Parmentier + salade
Kartoffelsoep (soupe de pomme de terre)
Lasagne classique
Lasagne saumon brocoli ou épinard
Muffins œuf bacon + salade
Nouilles chinoises sautées
Œuf à la coque + mouillette (pain)
Œuf au plat + coquillettes
Œuf cocotte au bacon + salade
Pâte bolognaise
Pâte carbonara
Petits pains farcis (façon panini)
Pizza maison
Poisson en papillote + riz
Poivron farcis
Porc au caramel
Porc aux pousses de bambous + champignons
noirs
Potée

Poule au pot
Poulet à la bretonne (au cidre)
Poulet à la normande (crème fraîche)
Poulet korma
Purée de légumes (carotte, brocoli, poireaux, panais,...)
Quiche brocoli saumon
Quiche lorraine
Quiche poireaux + saint jacques
Ragout de pomme de terre, carotte, knacki
Ragout poulet, carotte, champignons
Ravioli frais + sauce tomate
Risotto crevette
Risotto poulet
Riz cantonais
Rougail saucisses
Salade à base de boulgour
Salade à base de pâte
Salade à base de quinoa
Salade à base de riz
Salade César
Salade chinoise
Salade composée
Salade de choux japonais
Salade lentille crevette
Salade marocaine
Salade thai
Saucisse + purée
Saumon + fondue de poireaux
Soupe
Steak haché + haricots verts
Taboulé
Tajine agneau pruneau
Tajine légumes
Tajine poulet olive
Tarte aux oignons
Tarte poireaux, carotte, lardons
Tartiflette
Tomates farcies

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

