



# Suivi Santé

## Calcul IMC (indice de masse corporelle)

Règle : poids / taille en m<sup>2</sup>, exemple : 65kg / 1,65<sup>2</sup> = 65/2,72 = 23.89

moins de 18,5	Insuffisance pondérale (maigreur)
18,5 à 25	Corpulence normale
25 à 30	Surpoids
30 à 35	Obésité modérée
35 à 40	Obésité sévère
plus de 40	Obésité morbide ou massive

Poids idéal : taille - (taille - 1,10), exemple : 1,65m, poids idéal : 55 kg

Mon poids en kg

Ma taille en mètre

Mon IMC

