



# Suivi santé



## Calcul IMC (indice de masse corporelle)

Règle : poids / taille en m<sup>2</sup>, exemple : 65kg / 1,65<sup>2</sup> = 65/2,72 = 23,89

moins de 18,5 Insuffisance pondérale (maigreur)

18,5 à 25 Corpulence normale

25 à 30 Surpoids

30 à 35 Obésité modérée

35 à 40 Obésité sévère

plus de 40 Obésité morbide ou massive

Poids idéal : taille - (taille - 1,10), exemple : 1,65m, poids idéal : 55 kg

Mon poids en kg

Ma taille en mètre

Mon IMC

