



# Courses (1)



## Épicerie sucrée / petits déjeuners / gouters



- |  |  |                                |
|--|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Thé                 | <input type="checkbox"/> Biscuit               | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Café                | <input type="checkbox"/> Gâteau moelleux       | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Chocolat en poudre  | <input type="checkbox"/> Chocolat              | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Céréales            | <input type="checkbox"/> Bonbons               | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Pain de mie         | <input type="checkbox"/> Farine                | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Brioche             | <input type="checkbox"/> Sucre                 | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Cracotte            | <input type="checkbox"/> Levure                | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Biscotte            | <input type="checkbox"/> Sucre vanillée        | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Pain grillé         | <input type="checkbox"/> Arôme vanille, amande | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Viennoiserie        | <input type="checkbox"/> Compote               | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Miel                | <input type="checkbox"/> Fruit au sirop        | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Pâte à tartiner     | <input type="checkbox"/> Crème dessert en      | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Beurre de cacahuète | conserve                                       |                                |

## Épicerie Salée



- |   |   |                                    |
|---|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pâte             | <input type="checkbox"/> Pistache               | <input type="checkbox"/> Cornichon |
| <input type="checkbox"/> Riz              | <input type="checkbox"/> Gâteaux apéritifs      | <input type="checkbox"/> Olive     |
| <input type="checkbox"/> Purée            | <input type="checkbox"/> Soupe                  | <input type="checkbox"/> .....     |
| <input type="checkbox"/> Chips            | <input type="checkbox"/> Pâté, terrines en      | <input type="checkbox"/> .....     |
| <input type="checkbox"/> Semoule          | conserve  | <input type="checkbox"/> .....     |
| <input type="checkbox"/> Légumes secs     | <input type="checkbox"/> Huile                  | <input type="checkbox"/> .....     |
| <input type="checkbox"/> Conserve légumes | <input type="checkbox"/> Vinaigre               | <input type="checkbox"/> .....     |
| <input type="checkbox"/> Maïs             | <input type="checkbox"/> Vinaigrette            | <input type="checkbox"/> .....     |
| <input type="checkbox"/> Haricots         | <input type="checkbox"/> Sel                    | <input type="checkbox"/> .....     |
| <input type="checkbox"/> Sardines         | <input type="checkbox"/> Poivre                 | <input type="checkbox"/> .....     |
| <input type="checkbox"/> Thon             | <input type="checkbox"/> Epices : curry, herbes | <input type="checkbox"/> .....     |
| <input type="checkbox"/> Maquereau        | de Provence, curcuma                            | <input type="checkbox"/> .....     |
| <input type="checkbox"/> Couscous         | <input type="checkbox"/> Moutarde               | <input type="checkbox"/> .....     |
| <input type="checkbox"/> Taboulé          | <input type="checkbox"/> Ketchup                | <input type="checkbox"/> .....     |
| <input type="checkbox"/> Plats cuisinés   | <input type="checkbox"/> Mayo                   | <input type="checkbox"/> .....     |
| <input type="checkbox"/> Cacahuète        | <input type="checkbox"/> Sauce barbecue         | <input type="checkbox"/> .....     |





# Courses (2)



## Boucherie



- |  |   |                                   |
|--|---|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bœuf, steak, rôti, sauté          | <input type="checkbox"/> Filet de poulet, aiguillette de poulet | <input type="checkbox"/> Veau     |
| <input type="checkbox"/> Porc : côte, travers, sauté, rôti | <input type="checkbox"/> Poulet entier                          | <input type="checkbox"/> Barbecue |
| <input type="checkbox"/> Saucisses, andouille              | <input type="checkbox"/> Filet de dinde, rôti de dinde          | <input type="checkbox"/> .....    |
|  | <input type="checkbox"/> Agneau                                 | <input type="checkbox"/> .....    |
|  |   | <input type="checkbox"/> .....    |

## Poissonnerie



- |  |   |                                |
|--|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Poisson en filet                      | <input type="checkbox"/> Poisson fumé : saumon, truite, haddock | <input type="checkbox"/> Sushi |
| <input type="checkbox"/> Poisson entier                        |   | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Coquillage : moule, palourde, couteau | <input type="checkbox"/> Surimi                                 | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Crabe                                 | <input type="checkbox"/> Poisson pané                           | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Crevette                              | <input type="checkbox"/> Soupe de poisson                       | <input type="checkbox"/> ..... |

## Fruits / légumes



- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Pêche, nectarine, abricot | <input type="checkbox"/> Courgette       | <input type="checkbox"/> Courges, potiron, butternut             |
| <input type="checkbox"/> Fraises, fruits rouges    | <input type="checkbox"/> Aubergine       | <input type="checkbox"/> Herbes aromatiques : ciboulette, persil |
| <input type="checkbox"/> Melons                    | <input type="checkbox"/> Poivrons        | <input type="checkbox"/> .....                                   |
| <input type="checkbox"/> Pastèques                 | <input type="checkbox"/> Salade, endives | <input type="checkbox"/> .....                                   |
| <input type="checkbox"/> Banane                    | <input type="checkbox"/> Carotte         | <input type="checkbox"/> .....                                   |
| <input type="checkbox"/> Kiwi                      | <input type="checkbox"/> Pomme de terre  | <input type="checkbox"/> .....                                   |
| <input type="checkbox"/> Orange                    | <input type="checkbox"/> Champignons     | <input type="checkbox"/> .....                                   |
| <input type="checkbox"/> Citrons                   | <input type="checkbox"/> Choux, brocoli  | <input type="checkbox"/> .....                                   |
| <input type="checkbox"/> Pomme                     | <input type="checkbox"/> Avocat          | <input type="checkbox"/> .....                                   |
| <input type="checkbox"/> Poire                     | <input type="checkbox"/> Poireaux        | <input type="checkbox"/> .....                                   |
| <input type="checkbox"/> Prune                     | <input type="checkbox"/> Céleris         | <input type="checkbox"/> .....                                   |
| <input type="checkbox"/> Raisins                   | <input type="checkbox"/> Navet           | <input type="checkbox"/> .....                                   |
| <input type="checkbox"/> Tomate                    | <input type="checkbox"/> Oignons         | <input type="checkbox"/> .....                                   |
| <input type="checkbox"/> Concombre                 | <input type="checkbox"/> Ail             | <input type="checkbox"/> .....                                   |





# Courses (3)



## Produits frais



- Beurre, margarine
- Crème fraîche
- Crème liquide
- Chantilly
- Béchamel
- Crème anglaise
- Fromage
- Yaourt
- Crème dessert
- Lait
- Œuf

- Boisson végétale : soja, amande, noisette, riz
- Jambon
- Jambon cru
- Lardon
- Pâté, terrine, rilette
- Charcuterie
- Pâte à taret
- Pâte à pizza
- Pâte fraîche
- Pizza
- Plat asiatique

- Salade composée
- Sandwich
- Jus de fruit frais
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Surgelés



- Entrée, crêpe
- Feuilleté
- Snacks
- Burger
- Pizzas
- Tarte salée
- Plats cuisinés

- Pomme de terre, frites
- Légumes
- Légumes cuisinés
- Poisson
- Crustacé
- Viande hachée
- .....

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Boissons



- Eau
- Eau gazeuse
- Jus de fruit
- Sodas
- Sirop
- Vins
- Bière
- Cidre

- Pétillant
- Alcool fort
- Apéritif
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....





# Courses (4)



## Animaux



- |  |                                  |                                |
|--|----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Croquette     | <input type="checkbox"/> Litière | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Friandise     | <input type="checkbox"/> Graines | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Pâté en boîte | <input type="checkbox"/> .....   |                                |

## Soins. beauté



- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Shampoing, après shampoing, soins | <input type="checkbox"/> Dentifrice, brosse à dent | <input type="checkbox"/> Pince à cheveux       |
| <input type="checkbox"/> Gel douche                        | <input type="checkbox"/> Déodorant                 | <input type="checkbox"/> Coupe ongle           |
| <input type="checkbox"/> Crème visage                      | <input type="checkbox"/> Maquillage                | <input type="checkbox"/> Protection hygiénique |
| <input type="checkbox"/> Crème corps                       | <input type="checkbox"/> Elastique                 | <input type="checkbox"/> Coton tige            |
|  |  | <input type="checkbox"/> Mouchoir              |

## Bébé



- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Petit pot salé  | <input type="checkbox"/> Lait de toilette | <input type="checkbox"/> Sous vêtement |
| <input type="checkbox"/> Petit pot sucré | <input type="checkbox"/> Lait maternisé   | <input type="checkbox"/> Bavoir        |
| <input type="checkbox"/> Couche          | <input type="checkbox"/> Céréales         | <input type="checkbox"/> Biberon       |
| <input type="checkbox"/> Lingette        | <input type="checkbox"/> Vêtement         | <input type="checkbox"/> Jouet         |

## Hygiène / entretien



- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Papier toilette       | <input type="checkbox"/> Anti calcaire           | <input type="checkbox"/> Eponge            |
| <input type="checkbox"/> Essuie-tout           | <input type="checkbox"/> Nettoyant WC            | <input type="checkbox"/> Sac poubelle      |
| <input type="checkbox"/> Lessive               | <input type="checkbox"/> Nettoyant vitre         | <input type="checkbox"/> Gant              |
| <input type="checkbox"/> Assouplissant         | <input type="checkbox"/> Dépoussiérant           | <input type="checkbox"/> Parfum d'ambiance |
| <input type="checkbox"/> Détachant             | <input type="checkbox"/> Produit vaisselle       | <input type="checkbox"/> Cirage            |
| <input type="checkbox"/> Nettoyant multi-usage | <input type="checkbox"/> Tablette lave-vaisselle | <input type="checkbox"/> Anti-insecte      |
| <input type="checkbox"/> Javel                 | <input type="checkbox"/> Sel, liquide de rinçage |  |

## Loisirs



- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Papeterie : .....           | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Articles de voiture : ..... | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Jardinage : .....           | <input type="checkbox"/> ..... |

