



# Huiles essentielles de A à Z ①

## Acné

- Huile essentielle de basilic grand vert
- Huile essentielle de carotte
- Huile essentielle de géranium bourbon
- Huile essentielle de palmarosa
- Huile essentielle de thym vulgaire à linanol
- Huile essentielle de benjoin
- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas
- Huile essentielle de géranium rosat
- Huile essentielle de ravensare aromatique
- Huile essentielle de bois de rose
- Huile essentielle de fragonia
- Huile essentielle de néroli
- Huile essentielle de rose

## Arthrite

- Huile essentielle d'achillée millefeuille
- Huile essentielle de cajeput
- Huile essentielle de gaulthérie couchée
- Huile essentielle de livèche
- Huile essentielle de basilic grand vert
- Huile essentielle de camomille allemande
- Huile essentielle de genévrier
- Huile essentielle de rhododendron
- Huile essentielle de basilic tropical
- Huile essentielle de camomille romaine
- Huile essentielle d'hélichryse italienne
- Huile essentielle de sapin baumier

## Angine

- Huile essentielle de magnolia
- Huile essentielle de myrte vert

## Arthrose

- Huile essentielle de basilic grand vert
- Huile essentielle de coriandre
- Huile essentielle de rhododendron
- Huile essentielle de cajeput
- Huile essentielle de genévrier
- Huile essentielle de sapin baumier
- Huile essentielle de céleri
- Huile essentielle de giroflier
- Huile essentielle de térébenthine



# Huiles essentielles de A à Z (2)

## Aérophagie

- Huile essentielle de cardamome
- Huile essentielle de curcuma
- Huile essentielle de coriandre
- Huile essentielle de menthe citronnée
- Huile essentielle de cumin

## Bronchite

- Huile essentielle d'ail
- Huile essentielle de cannelle de ceylan (écorce)
- Huile essentielle de curcuma
- Huile essentielle d'épinette noire
- Huile essentielle de fragonia
- Huile essentielle de kunzea
- Huile essentielle de lavande vraie
- Huile essentielle de menthe verte
- Huile essentielle de myrte rouge
- Huile essentielle de pin sylvestre
- Huile essentielle de ravensare aromatique
- Huile essentielle de sapin baumier
- Huile essentielle de thym vulgaire à linanol
- Huile essentielle de basilic grand vert
- Huile essentielle de cardamome
- Huile essentielle de cyprès
- Huile essentielle d'eucalyptus globulus
- Huile essentielle de gingembre
- Huile essentielle de laurier
- Huile essentielle de lentisque pistachier
- Huile essentielle de monarde
- Huile essentielle de myrte vert
- Huile essentielle de poivre rose (ou baies roses)
- Huile essentielle de ravintsara
- Huile essentielle de tea-tree
- Huile essentielle de benjoin
- Huile essentielle de coriandre
- Huile essentielle d'encens (ou oliban)
- Huile essentielle d'eucalyptus radiata
- Huile essentielle d'hysope couchée
- Huile essentielle de lavande aspic
- Huile essentielle de marjolaine à coquilles
- Huile essentielle de myrrhe
- Huile essentielle d'origan
- Huile essentielle de pruche
- Huile essentielle de santal blanc



# Huiles essentielles de A à Z (3)

## Brûlure

- Huile essentielle de bois de rose

## Constipation

- Huile essentielle d'orange douce

## Cholestérol

- Huile essentielle d'ail
- Huile essentielle d'hélichryse italienne
- Huile essentielle de romarin à verbénone

## Cystite

- Huile essentielle de livèche
- Huile essentielle de pamplemousse

## Cellulite

- Huile essentielle de lentisque pistachier
- Huile essentielle de patchouli
- Huile essentielle de poivre noir

## Circulation sanguine

- Huile essentielle de gaulthérie couchée
- Huile essentielle de pamplemousse

## Douleurs articulaires

- Huile essentielle de cèdre de Virginie
- Huile essentielle de géranium bourbon
- Huile essentielle d'orange amère
- Huile essentielle de poivre noir
- Huile essentielle de thym vulgaire à linanol
- Huile essentielle de citron
- Huile essentielle de géranium rosat
- Huile essentielle d'orange douce
- Huile essentielle de rhododendron
- Huile essentielle de verveine exotique (Litsée citronnée)
- Huile essentielle d'eucalyptus citronné
- Huile essentielle de kunzea
- Huile essentielle de persil plat
- Huile essentielle de sapin baumier

## Diarrhée

- Huile essentielle de cannelle de Ceylan (feuille)
- Huile essentielle de myrrhe
- Huile essentielle d'origan

## Digestion

- Huile essentielle d'angélique
- Huile essentielle de camomille allemande



# Huiles essentielles de A à Z (4)

## Douleurs musculaires

- Huile essentielle de cèdre de Virginie
- Huile essentielle de gaulthérie couchée
- Huile essentielle de lavande aspic
- Huile essentielle de noix de muscade
- Huile essentielle de petit grain bigarade
- Huile essentielle de pruche
- Huile essentielle de sapin baumier
- Huile essentielle de ylang ylang
- Huile essentielle de coriandre
- Huile essentielle de géranium rosat
- Huile essentielle de lavande vraie
- Huile essentielle de pamplemousse
- Huile essentielle de poivre noir
- Huile essentielle de rhododendron
- Huile essentielle de thym vulgaire à linanol
- Huile essentielle d'eucalyptus citronné
- Huile essentielle de gingembre
- Huile essentielle de mandarine
- Huile essentielle de persil plat
- Huile essentielle de poivre rose (ou baies roses)
- Huile essentielle de romarin camphré
- Huile essentielle de verveine exotique (Litsée citronnée)

## Ecchymose

- Huile essentielle d'hélichryse italienne
- Huile essentielle de lentisque pistachier

## Eczéma

- Huile essentielle d'achillée millefeuille
- Huile essentielle de palmarosa

## Entorse

- Huile essentielle d'achillée millefeuille

## Foie

- Huile essentielle d'orange douce
- Huile essentielle de pamplemousse
- 



# Huiles essentielles de A à Z (5)

## Grippe

- Huile essentielle de cajepout
- Huile essentielle de coriandre
- Huile essentielle d'eucalyptus globulus
- Huile essentielle de magnolia
- Huile essentielle de niaouli
- Huile essentielle de ravintsara
- Huile essentielle de thym vulgaire à linanol
- Huile essentielle de cannelle de Ceylan (feuille)
- Huile essentielle de cyprès
- Huile essentielle de gingembre
- Huile essentielle de marjolaine à coquilles
- Huile essentielle de palmarosa
- Huile essentielle de tea-tree
- Huile essentielle de thym vulgaire à thuyanol
- Huile essentielle de cannelle de ceylan (écorce)
- Huile essentielle d'encens (ou oliban)
- Huile essentielle de kunzea
- Huile essentielle de monarde
- Huile essentielle de pruche
- Huile essentielle de térébenthine

## Haleine

- Huile essentielle de menthe poivrée

## Hémorroïde

- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas
- Huile essentielle de patchouli
- Huile essentielle de cèdre de Virginie
- Huile essentielle de ciste

## Jambe lourde

- Huile essentielle de citron
- Huile essentielle de patchouli
- Huile essentielle de rhododendron
- Huile essentielle de lentisque pistachier
- Huile essentielle de poivre noir
- Huile essentielle de myrte vert
- Huile essentielle de ravensare aromatique



# Huiles essentielles de A à Z (6)

## Mal des transports

- Huile essentielle de basilic tropical
- Huile essentielle d'estragon
- Huile essentielle de menthe poivrée
- Huile essentielle de cardamome
- Huile essentielle de fenouil doux
- Huile essentielle de cumin
- Huile essentielle de gingembre

## Migraine

- Huile essentielle de gaulthérie couchée
- Huile essentielle de mélisse
- Huile essentielle de lavande aspic
- Huile essentielle de menthe poivrée
- Huile essentielle de lavandin

## Nausée

- Huile essentielle de géranium bourbon
- Huile essentielle de menthe poivrée
- Huile essentielle de gingembre
- Huile essentielle de pamplemousse
- Huile essentielle de mandarine

## Nez bouché

- Huile essentielle d'encens (ou oliban)

## Otite

- Huile essentielle d'eucalyptus radiata
- Huile essentielle de niaouli
- Huile essentielle de romarin à cinéole
- Huile essentielle de thym vulgaire à thuyanol
- Huile essentielle de lavandin
- Huile essentielle de palmarosa
- Huile essentielle de romarin à verbénone
- Huile essentielle de magnolia
- Huile essentielle de ravintsara
- Huile essentielle de rose

## Parasite intestinal

- Huile essentielle d'ail



# Huiles essentielles de A à Z (7)

## Rhinopharyngite

- Huile essentielle de basilic grand vert
- Huile essentielle de lavande aspic
- Huile essentielle de niaouli
- Huile essentielle de ravintsara
- Huile essentielle de cèdre de Virginie
- Huile essentielle de lavandin
- Huile essentielle de noix de muscade
- L'huile essentielle de tea-tree
- Huile essentielle d'hysope couchée
- Huile essentielle de lentisque pistachier
- Huile essentielle de pin sylvestre
- Huile essentielle de thym vulgaire à thuyanol

## Retention d'eau

- Huile essentielle de citron

## Rhume

- Huile essentielle de cannelle de Ceylan (feuille)
- Huile essentielle de giroflier
- Huile essentielle de romarin à verbénone
- Huile essentielle de cannelle de ceylan (écorce)
- Huile essentielle de pin sylvestre
- Huile essentielle de gingembre
- Huile essentielle de romarin à cinéole
- Huile essentielle de géranium bourbon
- Huile essentielle de myrte rouge
- Huile essentielle de patchouli
- Huile essentielle de ravensare aromatique
- Huile essentielle de ylang ylang

## Sinusite

- Huile essentielle de curcuma
- Huile essentielle d'eucalyptus radiata
- Huile essentielle de laurier
- Huile essentielle de marjolaine à coquilles
- Huile essentielle de ravintsara
- Huile essentielle de cyprès
- Huile essentielle de fragonia
- Huile essentielle de lavande aspic
- Huile essentielle de menthe verte
- Huile essentielle de romarin à cinéole
- Huile essentielle d'eucalyptus globulus
- Huile essentielle d'hysope couchée
- Huile essentielle de lentisque pistachier



# Huiles essentielles de A à Z (8)

## Toux

- Huile essentielle de benjoin
- Huile essentielle de fragonia
- Huile essentielle de menthe verte
- Huile essentielle de pin sylvestre
- Huile essentielle de ravintsara
- Huile essentielle de sapin baumier
- Huile essentielle de cyprès
- Huile essentielle de lavande aspic
- Huile essentielle de myrte rouge
- Huile essentielle de poivre rose (ou baies roses)
- Huile essentielle de romarin à cinéole
- Huile essentielle d'épinette noire
- Huile essentielle de lavande vraie
- Huile essentielle de noix de muscade
- Huile essentielle de pruche
- Huile essentielle de romarin à verbénone

## Toux grasse

- Huile essentielle de basilic grand vert
- Huile essentielle d'eucalyptus globulus
- Huile essentielle de cardamome
- Huile essentielle d'eucalyptus radiata
- Huile essentielle d'encens (ou oliban) : ses bienfaits

## Transpiration

- Huile essentielle de cyprès
- Huile essentielle de sauge sclarée

## Uerrue

- Huile essentielle d'ail



Attention au dosage, ne pas utiliser chez le jeune enfant.  
Consulter son médecin ou son pharmacien avant utilisation,  
Cette liste n'est pas exhaustive.

