



Organisation des repas



Saison 1 : Automne (septembre, octobre, novembre)

Liste de 35 repas faciles à préparer (moins de 30 minutes) pour 5 semaines

Saison 2 : Hiver (décembre, janvier, février)

Liste de 35 repas faciles à préparer (moins de 30 minutes) pour 5 semaines

Saison 3 : Printemps (mars, avril, mai)

Liste de 35 repas faciles à préparer (moins de 30 minutes) pour 5 semaines

Saison 4 : Eté (juin, juillet, août)

Liste de 35 repas faciles à préparer (moins de 30 minutes) pour 5 semaines

